

○ライフデザインからのお知らせ

・問い合わせ日時の変更

平日（月～金曜日） 9:00～18:00



・スタッフ募集（ネット求人サイトタイトルでも掲載中）

精神科看護師・作業療法士を募集しています。

仕事内容・給与・休日などについては面接にて。（精神科経験者優遇）

○交流会などのイベントについて

・LIFE DESIGN（ライフデザイン）では、ご利用者様・ご家族様・ステーションスタッフが共に癒しを感じる時間を作ることを目的として、定期的に交流会を開催しています。

・これまでに信貴山のどか村、平城宮跡歴史公園で交流会を行っています。こんな事がしたい、あんな所に行ってみたいなどのご意見がありましたら、参考にさせていただきますので訪問スタッフまでお気軽にお伝え下さい。

○健康保険証の提示について

・当ステーションは医療指定機関ですので、毎月健康保険証の提示をお願いいたします。

○訪問料金が変わりました

消費税10%の引き上げに伴い診療報酬・介護報酬（訪問看護療養費）が変更となりました。

・訪問看護管理療養費 月の1回目・・・7400円 → 7440円
月の2回目・・・2980円 → 3000円

・介護報酬 1～10単位の変更

※詳しくは厚生労働省HPなど参照してください

○自立支援医療のご案内

自立支援医療をご利用すると、自己負担額が3割 → 1割になります。

LIFE DESIGN（ライフデザイン）も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

LIFEDESIGN公式ページ・・・QRコードを読み込んでいざアクセス！



LINE



Facebook



ブログ



Facebook・LINEからステーションブログやホームページにリンクもできます。

訪問看護ステーション LIFEDESIGN（ライフデザイン）
〒630-8357 奈良県奈良市杉ヶ町86-8 MiRA1BLDG. III 3F
☎ 0742-22-1325 FAX 0742-95-5322
ホームページ <http://www.houmonkango-lifedesign.com/>



訪問看護ステーション LIFEDESIGN

ニューズレター

Vol. 13

2019年臨時号

健やかなる明日のために

みなさま初めまして、お久しぶりです、こんにちは。実りの秋から冬支度へ、寒さが身に染みる季節になってきました。手洗い、うがいというキーワードを毎日のように耳にします。体調管理には気を付けたいですね。

さて、今年は平成から令和へと元号が変わり、新しい時代の幕開けとなりました。来年は西暦2020年、オリンピックイヤーということもあり、世の中の動きは慌ただしさを帯びているように感ぜられます。その波に便乗して意味もなくわくわくしてみたり、意味もなく「自分、そういうの興味ないんで」とクールでドライな男を気取ってみたり、とにかく私の心はざわついているようです。皆さまは如何ですか？

そんなことはさておき、タイトルにも書いてある「健やか」ってどういうことなんでしょう？辞書を引けば一般的な答えは書かれていますが、みなさまそれぞれのとらえ方、考え方があると思います。私事ですが、一時期ダイエットをしておりまして、食事制限に筋トレ、ジョギングと勤しんでおりました。あの頃の私は楽しむことを忘れ、ストイックという魔物に憑りつかれ、目つきも鋭くなっていたことでしょう。

そもそもダイエットという言葉の語源は、ざっくり言うと「健やかな食事」ということらしいです。決して無理をするという意味ではないみたいですね。「健やか」の捉え方は人それぞれと言いましたが、経験によってその考えも変わってくるのだとも思う、今日この頃でございます。

我々ライフデザインの職員は、皆さまの思いを大切に、健やかな明日を共に目指す存在でありたいと思っています。皆さま、今後ともよろしくお願いいたします。

看護師 井上聡



○新しい常勤スタッフから一言

准看護師 男性

第一印象はイカついと思われることが多いですが、話してみると面白いと言われることが特徴で、ディズニー大好きです。よろしくお願いします。

作業療法士 女性

初めまして。普段はテニス・歌・お花といろいろなことに興味を持ち取り組んでいます。まだまだ緊張の毎日ですが気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

♪ スタッフのつぶやき 代表

みなさん、お久しぶりです。おかげさまで毎日バタバタ慌ただしく仕事をさせていただいております。訪問看護立ち上げ初年度は毎月作成していた広報誌もようやく新しい号を作成することができました。振り返れば2年。たくさんの出来事がありましたが、それもすべてこれからのライフデザインの発展のために必要だった試練だったのではないかと思います。まだまだ3年目！3年目のライフデザインはこれまでと違った新しいライフデザインとして活動できるように日々勉強・発展・努力をしていきたいと思っております。

当ステーションの訪問看護活動の実際

当ステーションは精神科に特化した訪問看護を提供しています。スタッフは精神科勤務歴のあるベテランから、一般科看護経験を経て精神科の世界に飛び込んでこられた看護師、看護とは違ったリハビリ的視点から、その人らしさを取り戻しその人らしい生活を過ごしていただけるように計画実施を行う作業療法士が在中しています。

精神疾患をメインとしており主に、統合失調症・双極性障害・うつ病・パーソナリティ障害などさまざまな方を対象とさせていただきます。

チームナーシングの信念を元に、基本的に訪問看護は利用者スタッフの対一対一で関わりますが、ステーション内にてミーティングを時間をかけて実施したり、空き時間にも関わり方で困っていることや今後の方向性などをスタッフ内で話しよりよい関わりを目指しています。また、当ステーションでは毎回決まったスタッフの訪問だけではなく、さまざまなスタッフが交代で訪問行くことがあります。これは、スタッフ個人個人の負担の分散のためだけではなく、地域社会で自立した生活を送っていただけるようになるには、決まった人（スタッフ）とだけではなくいろいろなスタッフ（人）と関わっていく必要があると考えるからです。

今後のステーションの新しい試みとして、定期的・計画的に複数名による訪問看護の実施を考えています。看護師と作業療法士、男性スタッフと女性スタッフなど様々な意見の出し合える訪問看護を実施することでさらにその人にとってより前を向いて生活を送ることが出来るのではないかと考えています。（注1）（注2）

看護師さんにありがちな、指導的な関りではなくご利用者さんの目線に合った関わり視点、考え方を一緒に見出していくことが必要だと考えています。時には友達のような、時には厳しい兄弟のような、時には同じ気持ちを共感することを意識しています。

また、当ステーションには、TFTアルゴリズムセラピストやwrapファシリテーターも在籍しており訪問看護で実践しています。wrapに関しては、ステーション利用者さんを対象に少人数wrapクラス（注3）の開催も準備しています。

（注1）複数名の訪問看護は主治医の指示とご本人様の同意が必要です。

（注2）同行するスタッフにより通常訪問費用に加算あり。

（注3）wrapクラスは別途費用が必要です。



LIFEDESIGN（ライフデザイン）で、一緒に働きませんか？
 向上心とやる気を一番に当ステーションでは訪問看護師・作業療法士さんを募集しています。まずは、ご相談・連絡ください。

○医療連携

当ステーションでは、福祉事業所（就労支援事業所・グループホームなど）との医療連携業務にも取り組んでいます。普段通所されている事業にて定期的に当ステーションスタッフが訪問し、バイタル測定や簡単な困りごとなどの相談などをさせていただいております。訪問先でも少しずつ顔見知りになることで、みなさん笑顔でスタッフと会話されています。また、事業所スタッフさんと情報共有ができるのも大きなメリットになると思われます。

*ご利用に関することは、通所されている事業所スタッフさんにお願いします。

*事業所により清潔区域での訪問の場合には、お写真のように着替えて実施しています。



○スタッフが増えました

訪問看護ステーションLIFEDESIGNに新しい風がやってきました！

- ・准看護師（常勤） 40代 男性 <SSTリビングスキル>
- ・作業療法士（常勤） 40代 女性 <wrapファシリテーター>
- ・看護師（非常勤） 60代 男性
- ・看護師（非常勤） 40代 男性
- ・看護師（非常勤） 70代 女性 <ブレインハッピーポイント>
- ・看護師（非常勤） 30代 男性

○スタッフの趣味のお話

今回は、代表の趣味の紹介をいたします。昔からさまざまなことに興味を持ってきたことで、趣味の多さは人よりも多い方です。今回はいくつもある趣味の中から一つご紹介します。車やバイクが好きで、スポーツカーや大型バイクにも乗っています。バイクは50～250ccを自分で制作して乗ったりしています。休日になるとオイルや鉄汚れまみれになりながらガレージで黙々と作業をしています。昔から物作りが大好きなので、車のカスタムなども自分でしてしまいます（笑）。その他、釣りや映画鑑賞、ギター、自作PC作成、キャンプ、DIYなどもあります（笑）。映画鑑賞もジャンルを問わず、どんなに忙しくても映画鑑賞の時間は大事にするくらいの熱中ぶりです。プロジェクターや音響にもこだわってしまうほどです（笑）。仕事の疲れや考え事も趣味の時間で気分転換することで、精神的にもリフレッシュすることができて、よりスマートな思考を生み出すことができますね！
 もしも、同じ事で考え込んだり落ち込んだりしたときには全く違う作業をしてみてくださいはいかがでしょうか？

○LIFE DESIGN（ライフデザイン）交流会

令和元年6月に「平城宮跡歴史公園」にて交流会を実施しました。第1回の「信貴山のどか村」での交流会ではご利用者様2名にご参加頂きましたが、第2回の交流会ではなんと6名ご参加頂きました。少しお天気が悪く、雨が降ってきたりもしましたが自然の中でお弁当を食べたり、軽く体を動かしたり、資料館の見学、私服のスタッフなど普段と違う様子を見たり、利用者さん同士の交流など楽しい時間を過ごすことが出来ました。

