

ライフデザイン説明会を実施しました

9月某日、同じ奈良市内にある「就労継続支援A型事業所knot」さんにて、代表とOT田中がライフデザインについて説明会を実施いたしました。事業所にて就労に就かれています方々30名近くの当事者の方々を対象にライフデザインについて・訪問看護について約1時間説明しました。参加者の中には、既に訪問看護を利用されている方もおられましたが、ほとんどが「訪問看護って何をしてくれるの?」と、なかなかイメージができない意見も多数ありました。



公演中も参加者さんから、積極的に質問も飛びだし、中には、「人前ではなかなか発言できなかったけど、なぜか頑張って発言できた」と、その方の、克服したいという気持ちのきっかけにも繋がったり大変意味のある時間となりました。また、knot代表からは、普段事業所での関わりでは限界があること、自宅での生活状況や日常生活での不安事など、その方の背景について情報を共有し職場と生活全般で包括的にフォローをしていくことが大切。とお話しして頂きました。説明会終了後には、たくさんの方がパンフレットの希望や個々による質問もたくさん頂きました。訪問看護を使いたいけど、どうやったらいいの?やどこに相談しに行けばいいのかわらなかつたという意見も多くあり、これからもこういった当事者の方々に直接交流できる場が本当に必要だと感じる時間となりました。



お楽しみ料理のコーナー



料理人：ひさ

お手軽卵雑炊をご紹介します。

作り方が超簡単！
お茶碗に適量のご飯

に、卵を入れて混ぜます。そして、白だしを少量とほんの少しお水を入れてかき混ぜたあと、電子レンジで、チーン。アツアツの雑炊が一人分あっという間にできがり！食欲の秋！たくさん食べて疲れた胃腸を休めるためにも、たまには軽い食事をいかがですか？

♪スタッフのつぶやき 看護師：井上 郁朗

今月末はハロウィンです。昨今では様々なテーマパークはもちろん、幼稚園や保育園でも行事になっているようです。このハロウィン、元々はこういったものかご存知ですか？元々は古代ケルト人が起源とされている祭で、秋の収穫を祝い、悪霊等を追い出す宗教的な意味合いのある行事だったそうです。今ではそういった意味合いは薄れ、子ども達がお化けや魔女に仮装して近くの家を訪ねて、お菓子をもらうといった楽しみになっていますね。トリックオアトリート！

LIFEDESIGN公式ページ



Facebook・LINEからステーションブログやホームページにリンクできます。

精神科訪問看護研修会に参加してきました！

京都へ2泊3日の小旅行、みっちりお勉強をして参りました！！主に精神科の訪問看護の動向について、精神疾患の理解、薬物療法の知識、精神科訪問看護の実際、精神訪問看護における社会資源の活用について学んできました。久々の研修で座りっぱなしで腰痛増強中です。まるで拷問のようでしたが、その分得るものは非常に大きかったです。様々な事例を紹介していただき、実際の訪問看護で、利用者様の理解につながるような場面をたくさん共有できた事が一番の収穫です。



訪問看護における当ステーションの理念は利用様に寄り添うことです。でも、必要とされていない人に寄り添われても迷惑なだけですよ...!?(そう思いませんか?)

必要される為には...、精神看護に必要なスキルはもちろん、その人を支えていけるだけの人間性を磨かないと思えるような研修でした。精神科の訪問看護では、その人の持っている強み(ストレングス)と、その人が求める生き方を自分で追及するプロセス(リカバリー)をととても大切にしています。皆様の強みは何ですか? どういう自分で、どんな生活をおくりたいですか?それを

、これから皆様と一緒に見つけていくことができれば、とても嬉しいです。今後も「医療者」の前に「人」としての関わりを大事にしていこうと強く思えた研修でした。人は強みだけではありません。弱みもどんどん見せてくださいね！最後に、この研修で得た言葉をご紹介しますね。



「心暖かきは万能なり。」ありがとうございました！！

自立支援医療のご案内

自立支援医療をご利用すると、自己負担額が**3割→1割**になります

LIFEDESIGN(ライフデザイン)も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

訪問看護利用に当たり、自己負担額に不安で利用できないなどのご相談もお受け致します。

また、各都道府県や市町村によって、ご利用できる助成制度がございます。

ご不明点など、かかりつけ病院もしくは当ステーションまでお問い合わせください。

訪問看護ステーション LIFEDESIGN(ライフデザイン)

〒630-8357 奈良県奈良市杉ヶ町86-8 MiRA1BLDG.Ⅲ3F

☎ 0742-22-1325 FAX 0742-95-5322

ホームページ <http://www.houmonkango-lifedesign.com/>

