

ライフデザインに新しい風！

この度、3名の新入職員を迎えることになりました。それぞれの持ち味を活かし、力を合わせて頑張ります。皆様、今後ともよろしくお願ひします。



たなか さちこ
田中 祥子
(作業療法士)

精神科の作業療法士として12年ほど様々なことを経験してきました。ご自宅に伺っての関わりは初めてですが、持ち前の明るさと真面目さで、皆様の自分らしい人生を送るサポートをしていきたいと思っています☆

いのうえ さとし
井上 聡
(看護師)

ライフデザイン2人目の井上です。イガミと読んでもらえると副代表と区別が付きやすいです。足掛け14年、様々な病棟で培ったものを発揮できるよう頑張ります。芸術に関することに興味があります。背筋力には自信があります。

ほりうち ゆうこ
堀内 裕子
(看護師)

内科の訪問看護をしています。身体についての相談にもなりますよ@
精神科は初めてですが、皆様と一緒に安心した生活が送れるように、お手伝いさせていただきます。心を込めて寄り添います！！

お楽しみ料理のコーナー



料理人：ゆうこさん

前回の「やみキャベツ」の塩昆布が、冷蔵庫の隅に残っていませんか？

今回は、素材を変えてもう一品🍱ちくわを適当な大きさに輪切りに。
きゅうりはピーラーで皮をシマシマにして、1cm大にトントントン。
もやしは根切りし、さっと湯がきます。塩昆布と材料合わせ、ごま油を一回し+塩を少々。
お好みで七味をかけてもピリ辛になって美味しいですよ♡

♪ スタッフのつぶやき

看護師：田中 久博

ようやく涼しい日ができましたね！みなさんは、体調崩されていませんか？こんな暑い時に、恐怖映画やサメ映画を観てはいかがですか？僕は映画が大好きなので、季節によって観る映画を選んだりします。映画を観るときには、周りを暗くして雰囲気作りから始めます。ほんの2時間。非日常を与えてくれる映画って、ほんとにいい物ですね。

LIFEDESIGN公式ページ



Facebook・LINEからステーションブログやホームページにリンクできます。

訪問でこんなことをしました！ その1

以前からAさんの得意としている料理の写真をを見せていただくことが多く、大変興味深かったスタッフは、新しいスタッフが初めて関わることになったことと、いずれは働きたいと希望されているAさんが、普段どんな風に料理をされるのかを見せていただくことと、スタッフとAさんがお互いの関係性を深める



ことを目的に、料理を一緒に行い一緒に食べる、ということを提案させていただきました。Aさんは快くOKしてくださり、一緒に行うこととなりました。

今回は、かき揚げ卵丼を調理しました。



幼い頃より料理をされ、料理を主とした仕事をされてきたAさんは「上手くいくか不安です」とスタッフに多少緊張もされていましたが、一緒に料理をしている内に緊張感も和らぎ、過去の思い出話やお互いの事について話をする時間となりました。家族に料理を作った時には、よく助言をしてもらっていたとのことで味がどうだったか気になると話されていましたが、Aさんの手際の良さや、絶妙な味付けからは、助言をする隙もなく、教えてもらうことが多かったです！やはり、時短・美味・安価は魅力的です。調理器具とフライパンの相性が悪く火が通りにくいとのことでした。そして、一緒に食べる時は一人で食べる時間とは違い、共有できる楽しさがあり、Aさんも和気あいあいとしていて楽しかった、と言ってくれました。一緒に食べたスタッフから褒められて嬉しかった、と話されていました。また一緒に活動を共有することで、ご自分の強みに気づいてもらえたらと感じました。

自然に人と人が助け合う、という経験は自分自身を豊かにし、自分も相手も支えることにつながります。それは、人間にとって基本的に必要なことです。これからも訪問看護の支援をする上で、自然な人との関わりを通してお互いを理解し合うこと、ご本人の強みに気づくこと、を大切にしていきたいと思えます。



自立支援医療のご案内

自立支援医療をご利用すると、自己負担額が**3割→1割**になります

LIFEDESIGN（ライフデザイン）も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

訪問看護利用に当たり、自己負担額に不安で利用できないなどのご相談もお受け致します。

また、各都道府県や市町村によって、ご利用できる助成制度がございます。

ご不明点など、かかりつけ病院もしくは当ステーションまでお問い合わせください。

訪問看護ステーション LIFEDESIGN（ライフデザイン）

〒630-8357 奈良県奈良市杉ヶ町86-8 MiRA1BLDG.Ⅲ3F

☎ 0742-22-1325 FAX 0742-95-5322

ホームページ <http://www.houmonkango-lifedesign.com/>

