

- 法人からのお知らせ
お問い合わせ
平日(月～金曜日) 9:00～18:00



- 土曜日の訪問も可能です。まずはご相談ください。

- 健康保険証の提示について

当ステーションは医療指定機関ですので、**毎月健康保険証の提示**をお願いいたします。また、保険証が変更になった際には、速やかにご提示いただきますようお願いいたします。

- 自立支援医療のご案内

自立支援医療をご利用すると、自己負担額が3割 → 1割になります。LIFE DESIGN(ライフデザイン)も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

- グループホームCoeur見学随時受付中です。

☎ 0742-27-5330
担当者:久木(ひさき)



LIFEDESIGNには、精神保健福祉士(PSW)が在籍しています。生活で困っていること、制度やサービスについて聞きたいことがあればお気軽にお問い合わせください。事前に訪問スタッフにお伝えいただければスムーズです。場合によっては訪問に同行し対応させていただきます。

LIFEDESIGN公式ページ・・・QRコードを読み込んでいざアクセス!



LINE



Twitter

LINEからはホームページにリンクもできます。



今年も残すところあとわずかになりました。寒い日が続いていますが私たちが苦しめてきたコロナも、ワクチン接種が浸透してきたのか少しずつ落ち着いてきたように感じます。とはいえ、最近新たな変異株も発見され、まだまだ油断のない日々が続くと思われまますので、体調には十分気を付けて引き続き感染予防に努めてまいりましょう。

さて、12月と言えばクリスマス。クリスマスといえばサンタクロースですが、皆さんサンタクロースの由来ってご存知でしょうか？

サンタクロースのモデルは「聖ニコラウス」というキリスト教の司教と言われており、とある逸話が残されています。

ある時、貧しさのあまり娘を身売りしなければならないという家族の存在をニコラウスは知ります。慈悲深い彼はその日の真夜中にその家を訪れ、煙突から金貨を投げ入れました。その金貨が偶然にも暖炉の傍に干してあった靴下に入ったことから「サンタクロースが靴下にプレゼントを入れてくれる」という風習が生まれたんだとか。ニコラウスの金貨のおかげで家族は皆一緒に暮らすことが出来たそうです。

ニコラウスの優しさが貧しい家族に幸福を与え、そして今もなお子供たちにプレゼントと夢を与えてくれるサンタクロース。皆さんの元にも幸福で素敵な時間が訪れます様に。☆メリークリスマス☆

ちなみに日本では明治7年にクリスマスが伝わり、明治22年に「三太九郎(さんたくろう)」としてサンタクロースが世間に知れ渡ります。相棒はトナカイではなくロバだったそうです。

新しいスタッフから一言

看護師 女性

初めまして。8月に入职した中島桃子です。これまでの経験を活かして、利用者さんに寄り添った関わりをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



作業療法士(OT) 女性

初めまして、辻本です。今まで病院の中で16年ほど作業療法に携わってきました。体を動かす事が好きで、今も時間があれば2歳になる娘とお外遊びを楽しんでいます。あま〜いミルクティーと唐揚げが大好きな、見た目はちっさいですがハートは熱いOTです。どうぞ宜しくお願い致します。



看護師 男性

初めまして、川畑です。呼びにくいですが、カワバタではなくカワハタと読みます。格闘技(特に空手)と車が好きです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します!



訪問看護 de 作業療法

当ステーションでは、8月から非常勤で作業療法士（OT）が勤務しています。今回は精神科訪問看護でOTがどのような役割や活動を行うのかを紹介したいと思います。

『訪問看護でのOTとは？』

地域で暮らす利用者様に、実際の生活の場でのお困り事や「こうなったらいいな」「こんな事をしたいな」という希望に寄り添い、様々な活動を通して関わります。活動を通して、みなさまの生活のしづらさが少しでも改善し、より豊かなものになるように支援させていただきます。

『どんなことを目的にするの？』

不安やしんどさから離れる体験、生活上の具体的な困りごとの解消、楽しみの時間を持つ、体力の回復や維持、（肩こりや頭痛、動かしにくい等）体の不具合の解消など…

活動を通じてこれらの体験を目指し、満足感や達成感から『私は大丈夫』という気持ちにつなげていきたいと思ひます。

『訪問看護でできる活動』

現在、実施している活動としては、ストレッチ、リラクゼーション、編み物や手芸、小物作り等があります。

その他にも、生活の中で実際に困っていることについて、具体的な方法でのサポートや助言も行います（例えば、料理、掃除、片づけ等）

OTは作業を使いこなす専門職（なんでも屋）です。活動内容については、直接みなさまとお話させてもらいながら、何ができるのかを一緒に考えて、提供させていただきます。活動を通して、みなさまの生活がより豊かになりますように、お手伝いさせていただきます。



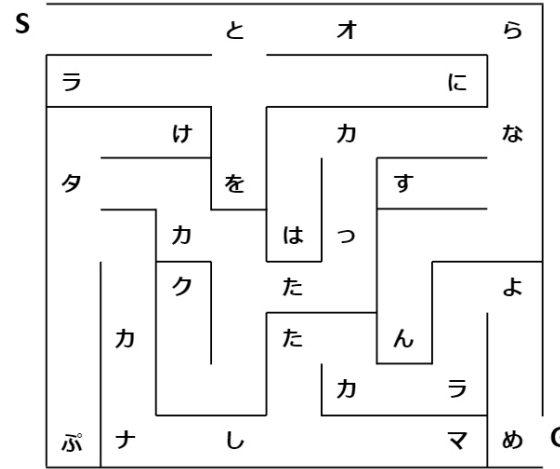
活動の一部をご紹介♪

謎解きチャレンジ!

Q.2

さて、この謎解けますか？

Q.1



SからGまですみ、とおったもじをよめ

お□□□
 さ②□□
 こ□□ ← now
 ら①□□
 さ③□□□
 答え = ①②③

正解は、訪問看護スタッフに聞いてみてくださいね!

わかるかな??



○イガミの毛穴が開く話

皆様ご無沙汰しております。突然ですが、私、カレーに目がなくて、カレー無しの生活は想像できません。カレーのことを思うだけで、胸がキューッと苦しくなるんです。スパイスを食べると夏バテしないという専門家の話を聞いてからは、自分でスパイスを調合したりするようにもなりました。鍋でスパイスを炒っていると香りが立ち上り、それを鼻から吸い込めば、瞬間的に全身の毛穴がパッカーンと歓喜するのを感じます。最近買い物中でも、スパイス売り場が視界に入るだけで、全毛穴から汗が吹き出しできます。パブロフの犬ならぬ、パブロフの毛穴状態となっており、寒い冬はこの条件反射をうまく使って乗り切る所存です。それでは皆様、ごきげんよう。



ON AIR

○ラジオの準レギュラーしてます!

リーベル王寺東館 地下1階にあるサテライトスタジオにて、こっそりラジオ出演しております。毎回打合せなしのぶっつけ本番! 声は平然を装っていますが、毎回ドキドキしながら話しています。メールでのリクエストも募集しています! ぜひ、お聴きください♪

奇数月 第2火曜日 13時~14時
 FMハイホー (FM81.4)

※ラジオ局HPからサイマル放送を視聴できます!

