

- 法人からのお知らせ
・問い合わせ日時の変更
平日(月～金曜日) 9:00～18:00



訪問看護ステーション LIFEDESIGN ニューズレター

Vol. 18
2021年夏号

- ・スタッフ募集です^^
★訪問看護ステーションLIFE DESIGNで働きませんか？
精神科看護師・作業療法士を募集しています。
仕事内容・給与・休日などについては面接にて。(精神科経験者優遇)

コロナに負けるな！

- ★共同生活援助(グループホームCoeur)で働きませんか？
日中のパートさん(世話人業務)9:00～18:00
時給1000円 交通費あり
夜勤スタッフも募集中です！
18:00～9:00 OR 22:00～9:00
時給1000円 交通費あり

今年は5月から早くも梅雨入り。これは統計開始以来最も早い梅雨入りだったようです。長く続く雨降りに、身体も心もくたびれがちです。そんな時は、少しでもリラックスしたり、楽しめることを見つけられると気分も変わるかもしれません。1人で思いつかない時は、ぜひ訪問看護の時間に一緒に考えていきましょう。

- 健康保険証の提示について
・当ステーションは医療指定機関ですので、**毎月健康保険証の提示**をお願いいたします。

さて、長く続いているのは雨降りだけではなく、コロナの影響もあります。奈良県下の感染者数は残念ながら増え続けていますが、一方ではコロナワクチン接種も順次開始されています。私たち訪問看護スタッフも、医療従事者枠での2回目の接種を終えました。訪問看護という職業柄、外に出でいかないといけないため、常にコロナ感染の不安と背中合わせでした。また、訪問看護を受ける利用者様としても、私たちを受け入れるにあたって不安を抱かれていたと思います。ワクチン接種で100%感染を防げるとは言えませんが、少なくとも今までよりはリスクは軽減されたと思っています。これからも感染予防を継続しつつ、安心して利用できる訪問看護を提供していきます。

- 土曜日の訪問も可能になりました。時間等要相談。

最後に、ワクチン接種の感想を。

- グループホームCoeur見学随時受付中です。



接種後の副反応ですが、やはり1回目より2回目の方が強く出た印象です。特に多かったのが、倦怠感や痛みで、肩が上がらなかつたり、寝返り打つのも辛かった人もいました。こんなことを言うと、ワクチン接種を躊躇われる方もいるかもしれませんが、「副反応が出ていることは、ワクチンが効いている証拠！」と思えばなんのその！痛みや反応の分だけ、身体中に抗体ができてきていると感じませんか？皆さんも接種の機会が回ってきた時は、ぜひ躊躇わずに接種してくださいね。
合言葉は…

「コロナに負けるな！」

- 自立支援医療のご案内
自立支援医療をご利用すると、自己負担額が3割 → 1割になります。
LIFE DESIGN(ライフデザイン)も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

新しい常勤スタッフから一言

看護師 男性

初めまして、山本大介です。看護資格を取得し今日まで精神科に従事しておりました。これから経験を生かして訪問看護を実践していきたいと思っております。



事務員 女性

初めまして、事務の嶋岡です。ご利用者の皆様にお会いする機会はなかなかありませんが電話でのお付き合いでも丁寧に対応できるように努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 女性



初めまして、この度入職しました内藤です。勘違いも多いですが、本人は真剣です。好きなものは猫です。よろしくお願いいたします。

事務員 女性



初めまして、事務の吉田です。6月に入社しました。ディズニーのベイマックスが大好きで、趣味はパン作りと謎解きゲームです。今後、お電話でお話しする機会がありましたら、よろしくお願いいたします。

LIFEDESIGN公式ページ・・・QRコードを読み込んでいざアクセス！



LINE

Twitter

LINEからステーションブログやホームページにリンクもできます。



共同生活援助について

令和3年4月、奈良市内に精神障害者の方を対象にした共同生活援助（以下、グループホーム）を開設いたしました。訪問看護事業を行うにあたり、私たちは利用者様の自立を支援することを目標の1つにしています。自立には色々意味はありますが、まず大切なのは生活の基盤を整えること。その基盤が整っていないと、次のステップに繋がりがづらくなってしまいます。

そこで私たちが着目したのが安定した生活を送るための「場所」です。

家族から独立したいけど自信がない…

長期入院で退院したいけど住む場所がない…

一人暮らしをしたいけど不安しかない…等々

そのような方に利用してもらいたいと思い、開設しました。



当法人のグループホームのメリットとしては…

- ①精神科訪問看護ステーションのバックアップ体制が整っている（24時間体制）
- ②グループホームに24時間スタッフが在中している
- ③日頃の体調管理、服薬管理、相談ができる「医療連携」の体制が整っている
- ④毎日、手作りの家庭的な料理を提供している
- ⑤1軒家タイプのシェアルームタイプで、仲間がいる安心感
- ⑥1人では苦手なことも、一緒にする事でできるようになる環境が挙げられます。



『Coeur（クール）』とは、フランス語で『心』を意味します。皆さんの自立に向けて、施設スタッフ、訪問看護スタッフが心を込めて支援させていただきます。そして、1人ではない、困った時に相談できる暖かみのある生活の場を提供します。

体験利用も可能です。

ショートステイのお部屋も準備しております。

場所は奈良市内の閑静な住宅街。広くてキレイなお家です。

興味を持たれた方は、まずは見学してみたいはかがでしょうか？

お問い合わせ

合同会社H.I.S.A. CONNECT
共同生活援助・短期入所 Coeur
TEL：0742-27-5330
FAX：0742-95-5322
管理者 久木



LIFEDESIGN（ライフデザイン）で、一緒に働きませんか？
向上心とやる気を一番に当ステーションでは訪問看護師・作業療法士
さんを募集しています。まずは、ご相談・連絡ください。

○訪問看護でどんなことをしてるの？

生活に生きづらさを感じ
支援を必要とされている方
そのご家族



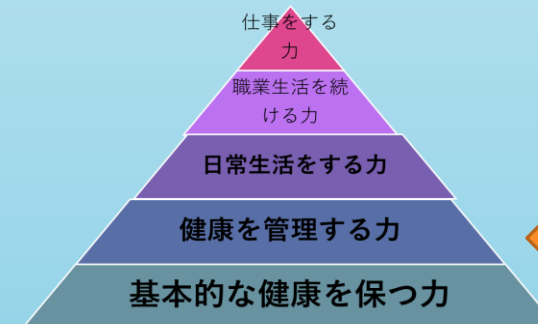
メンタルケアを
中心とした
ご自宅での看護
やリハビリ



日常会話を中心に、利用者様がその人らしく日常生活を送れるように相談に乗りながら、今後どんな生活をしていきたいか、どこまでできるようになりたいかなど、本人が目標を具体的に自覚するのを援助し、クリアしていきたい課題を明らかにするために、スタッフも一緒に悩み考えます。

利用者が社会で自立して生活していくためにはどうしたらいいのかということについても一緒に考えています。

社会とのつながりを取り戻し、その生活を長く続けられるお手伝い



生活の基盤を整えること
精神面の安定に向けたサポート



○スタッフの趣味のお話

魚釣りです。目標は、大間のマグロを釣り上げること！広い海、波の音、気持ちリフレッシュします。
老後は、キャンピングカーで週5日海での生活をする予定です。 BYスタッフ山本

○奈良新聞に掲載されました。

令和3年6月11日の奈良新聞さんにライフデザインの記事が掲載されました。訪問看護の設立した想いやこれからのステーションの方向性について、代表の田中が語っています。
在宅医療では訪問看護のみではなく、様々な支援機関がしっかりと連携を取りながら、「その人らしく」生活を送れるように日々関係機関と連絡を取りながら支援内容を検討しています。
少しでも精神科訪問看護の存在を地域に知っていただけたらと思います。

